

Newsletter 09.2015



Primo triathlon dell'anno per i nostri colori con Lorenzo Tomassini che apre la sua stagione nello storico e ben organizzato triathlon "città di Torino", sede di tante blasonate società di multidisciplinaria.

ATLETA	RANK	TIME	SWIM+T1	BIKE+T2	RUN	CAT	RANK CAT
TOMASSINI LORENZO	239	1.37.42	0.19.03	0.44.32	0.34.07	M2	39

Si arricchisce di conseguenza la lista dei presenti nella nostra classifica interna mentre cominciano ad affollarsi le "intenzioni" agonistiche nell'elenco "partecipazione gare 2015".

In attesa che la temperatura delle acque del lago risulti *praticabile*, gli ultimi due sabato mattina ci hanno visti presenti alla piscina Gryphus di Perugia in un orario (dalle 8:00 alle 8:50) che ci ha permesso di nuotare in vasca senza corsie divisorie simulando la continuità del nuoto in acque libere.

Contestualmente, e in collaborazione con lo store *tri-specialist* Motus (motusport.it), è stato possibile organizzare anche il periodico test mute in acqua con le ultime novità targate ZOOT, ZONE 3 e **2XU***

***2XU** si legge/traduce:

2 times you = due volte te, infatti
"il quattro volte campione del mondo"
si scrive **4X** world champion...



Prossimo appuntamento natatorio in modalità semi-open è per sabato 11 (sabato 4 la piscina sarà chiusa, aperte invece quelle dell' Amatori Nuoto), ma come già per le altre giornate è necessario avere un minimo di otto presenze.

Sabato scorso si è svolto al velodromo del percorso verde di Perugia il consueto allenamento di gruppo di inizio primavera noto ai più come *duathlon della crostata* (stavolta mutuato in *duathlon della ciaramicola* per attinenza al rinfresco e al periodo pasquale).

Circa una ventina i partecipanti a quello che sicuramente è stato un allenamento intenso (due modalità per quanto riguarda la frazione bici) ma anche un momento collegiale di incontro e reciproca conoscenza soprattutto con i nuovi iscritti.



Calendario appuntamenti: nonostante manchino un paio di mesi al *full season*, aprile si preannuncia un mese con ampia possibilità di scelta per tutti i gusti e specialità; dalla vicina Cortona per un duathlon mtb *tutto in fuori soglia* alla gara sprint più partecipata d'Italia (Andora, 30 edizioni e circa 1000 presenze) per finire con i primi debutti in acque libere su praticamente tutte le distanze previste dalla FITri.

data	distanza	gara e luogo
12 apr	Sprint	Triathlon Sprint Cerveteri
19-apr	Olimpico	Triathlon Olimpico di Latina
25-apr	Sprint MTB	Duathlon Città di Cortona
26-apr	Sprint	Triathlon Sprint di Andora
26-apr	Medio	Irondelta di Primavera Comacchio (FE)
26-apr	Olimpico	Triathlon Olimpico San Benedetto del Tronto
26-apr	Sprint	2° Triathlon Sprint Città di Livorno

Gare di rifinitura, di test, di debutto assoluto stagionale e non, insomma la stagione 2015 di triathlon comincia seriamente a concretizzarsi.

Per tutte le info <http://www.fitri.it/le-gare/calendario-gare.html>

L'Umbria farà la sua parte per ritagliarsi spazi e visibilità; ai prossimi campionati italiani giovanili di duathlon previsti per il 18 e 19 aprile a Perugia verranno affiancati nella conca ternana una serie di eventi molto interessanti:

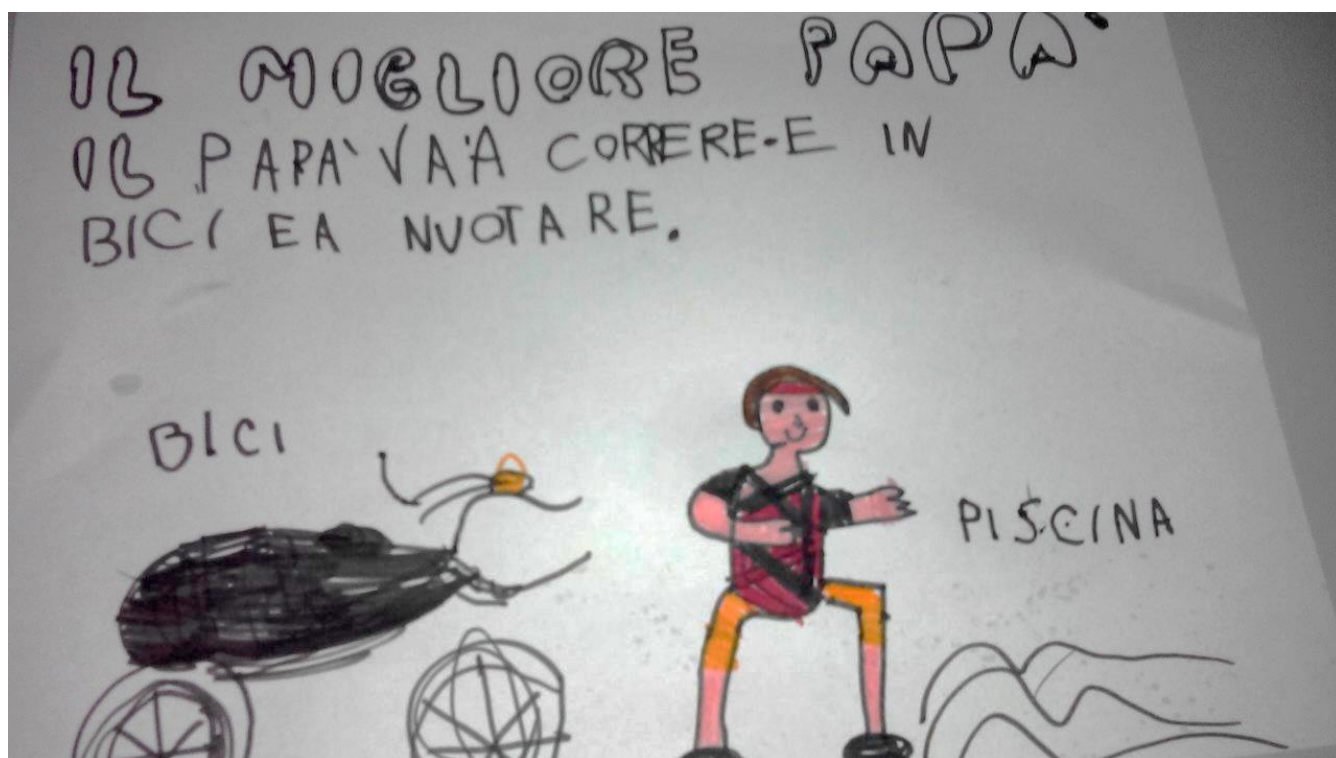
- la Circolo Canottieri Piediluco ha in programma cinque eventi sotto l'egida del marchio off-road **TNatura** tra cui un triathlon cross il 5 luglio, due trail, una gara di mtb e un aquathlon.
- la Terni Triathlon "risponde" con un triathlon sprint su strada previsto per il 20 settembre;

The screenshot shows the FITRI website with the following elements:

- Header:** FITRI Federazione Italiana Triathlon logo and navigation menu (Home, News, La Federazione, Le Gare, Il Triathlon, Maglia Azzurra, S.I.T., Area medica, Tesseramento).
- Sub-header:** Calendario gare, Rank e Classifiche, Iscrizioni in scadenza.
- Breadcrumbs:** Home > Le Gare > Calendario gare.
- LE GARE:** A section with links to Calendario gare, Rank e Classifiche, and Iscrizioni in scadenza.
- RICERCA NELLE GARE:** Search filters for Year (2015), Month (Set), Race type (Gare da disputare), Region (Regione), Specialty (Specialità), Type (Tipo), and Circuit (Circuito), with a 'Cerca' button.
- Event Details:**
 - 20 Set 2015:** Triathlon Sprint.
 - Rank:** A green dot indicating the event's ranking.
 - INFO:** PARCO CHICO MENDES - STRADA DI MARATTA 97 - TERNI, Terni(TR)

In occasione dei dettagli che il Presidente Fancelli ci ha dato ("...l'idea è di fare una gara "veloce" quindi con ogni probabilità svilupperemo quasi tutto il multilap sulla strada di Maratta per l'occasione completamente chiusa al traffico; ci saranno agevolazioni per i gruppi che sarà nostra cura comunicare a tutte le società...") abbiamo proposto che la gara sia valida per assegnare i titoli regionali di specialità.

Come ci vedono i nostri più sinceri fans...



ARRIVEDERCI AL PROSSIMO NUMERO!